


## فهرست مطالب

مقدمهٔ معاونت پژوهش .....	۱۹
پیشگفتار .....	۲۲
<b>فصل اول: مسائل جنسی همسران و سلامت و اختلال آن (کلیات و مفاهیم)</b>	
مقدمه .....	۲۷
بیان مسئله، اهداف و ضرورت .....	۲۹
غریزهٔ جنسی؛ دیدگاه‌های مختلف و نقد آن .....	۳۳
۱. دیدگاه‌های تفریطی و تقدس‌مآبانه .....	۳۵
۲. دیدگاه‌های افراطی و لذت‌گرایانهٔ غربی .....	۳۶
نیاز جنسی و ویژگی‌های آن با نگرش به آموزه‌های اسلامی .....	۴۰
۱. عدم پلیدانگاری و سرکوبی غریزهٔ جنسی .....	۴۴
۲. پرهیز از ارضای افراطی و بدون چارچوب .....	۴۸
بازشناسی مفاهیم تربیت جنسی، آموزش جنسی و اخلاق جنسی .....	۴۹
۱. تربیت، مفهومی عام‌تر از آموزش .....	۴۹
۲. تربیت جنسی .....	۵۰
۳. آموزش جنسی .....	۵۱
۴. اخلاق جنسی .....	۵۳

- بازشناسی مفاهیم سلامت جنسی، اختلال جنسی و انحراف جنسی ..... ۵۵
۱. سلامت جنسی ..... ۵۵
۲. اختلال جنسی ..... ۵۶
۳. انحراف جنسی ..... ۵۸
- روابط جنسی همسران و نقش آن در سلامت خانواده ..... ۶۰
۱. تأثیر انحرافات جنسی در ناسازگاری‌های زناشویی ..... ۶۱
۲. تأثیر نارسایی‌های جنسی در ناسازگاری‌های زناشویی ..... ۶۱
۳. جایگاه روابط جنسی مشارکت‌جویانه و پیامدهای رضای یک‌سویه ..... ۶۳
۴. ارتباط فعالیت جنسی با رضایت زناشویی ..... ۶۴
۵. آرامش در پرتو پیوند زناشویی و جنسی ..... ۶۶

### فصل دوم: ویژگی‌ها و تفاوت‌های رفتار جنسی در همسران

- مقدمه ..... ۷۱
- ویژگی‌های روان‌شناختی زن و مرد و تأثیر آن بر سلامت و اختلال جنسی ..... ۷۶
- نیازشناسی همسران و نقش روابط متناسب با آن در رضایت جنسی ..... ۸۲
- نیازهای جنسی متفاوت زن و مرد ..... ۸۸
۱. نیازهای زن ..... ۹۰
- ۱-۱. محبوبیت و دل‌بستگی؛ مهم‌ترین نیاز زن ..... ۹۲
- ۱-۲. نیاز به ارتباط و پیوندجویی ..... ۹۵
- ۱-۳. نیاز به ارزشمندی و امنیت‌خواهی ..... ۹۸
۲. نیازهای مرد ..... ۱۰۱
- ۲-۱. کشش قوی و تنوع‌خواهی جنسی ..... ۱۰۱
- ۲-۲. نیاز به مقبولیت، اقتدار و تبعیت‌پذیری ..... ۱۰۳
- ۲-۳. نیاز به عشق‌ورزی و هیجان‌خواهی ..... ۱۰۶

فهرست مطالب  ۷

رفتارها و پاسخ‌های جنسی زن و مرد.....	۱۰۹
۱. مراحل پاسخ جنسی یا شکل‌گیری رفتار جنسی.....	۱۱۱
۱-۱. مرحله میل جنسی.....	۱۱۴
۱-۲. مرحله برانگیختگی یا تهییج جنسی.....	۱۱۵
۱-۳. مرحله ثبات یا کف‌ای.....	۱۱۶
۱-۴. مرحله اوج لذت جنسی (ارگاسم).....	۱۱۷
۱-۵. مرحله فرونشینی.....	۱۱۸
۲. تفاوت زن و مرد در پاسخ‌های جنسی.....	۱۱۹
۳. نکته‌های ویژه و کاربردی چرخه جنسی همسران.....	۱۲۱
عوامل مؤثر بر رفتار جنسی.....	۱۲۳
۱. عوامل روانی - جنسی.....	۱۲۵
۱-۱. جنسیت.....	۱۲۶
۱-۲. هویت جنسی.....	۱۲۶
۱-۳. نقش جنسی.....	۱۲۷
۱-۴. گرایش جنسی.....	۱۲۹
۲. عوامل زیستی و فیزیولوژیکی.....	۱۲۹
۳. عوامل روان‌شناختی و شخصیتی.....	۱۳۳
۴. عوامل تربیتی و خانوادگی.....	۱۳۴
۵. عوامل فرهنگی و اجتماعی.....	۱۳۶
۶. عوامل دینی و مذهبی.....	۱۳۷
تفاوت زن و مرد در کمیت و کیفیت تمایلات جنسی.....	۱۳۸
راه‌ورسم هم‌داستانی و هماهنگی جنسی همسران.....	۱۴۲
۱. پذیرش جنبه‌های مردانگی و زنانگی خویشتن.....	۱۴۳

۲. به رسمیت شناختن تفاوت‌های جنسیتی ..... ۱۴۶
۳. تغییر نگرش‌ها و روان‌بینه‌ها ..... ۱۴۸
۴. تفاهم و همراهی، نه یک‌سانی و مساوات‌طلبی ..... ۱۵۱
۵. به دست داشتن کلید مخصوص اتاق جنسی همسر ..... ۱۵۴
۶. گام‌های آرام در کم کردن فاصله‌ها ..... ۱۵۵
۷. مشارکت فعالانه زن و شوهر ..... ۱۵۷
۸. خودباوری جنسی زنان و شکوفاسازی آن ..... ۱۵۸
۹. زناشویی به سبک زندگی اسلامی ..... ۱۶۰
۱۰. جای‌گزین‌سازی اصل لذت‌جویی مشترک ..... ۱۶۷
۱۱. خودآگاهی و خودپایی در هماهنگی جنسی ..... ۱۶۸
۱۲. خودتنظیمی در نیازها و رفتار جنسی طبیعی ..... ۱۶۹
۱۳. برخورد سنجیده با نیازهای همسر ..... ۱۷۰
۱۴. فراهم کردن شرایط روانی مناسب ..... ۱۷۳
۱۵. گفت‌وگوهای درگوشی ..... ۱۷۴
۱۶. تقویت جنبه‌های مختلف روابط جنسی ..... ۱۷۶

## فصل سوم: نظام فقهی، حقوقی و اخلاقی خانواده و نقش آن در سلامت جنسی

### همسران

- مقدمه ..... ۱۸۱
- بازشناسی مفهومی و تمایز نظام فقهی و حقوقی و نظام اخلاقی ..... ۱۸۳
۱. مفهوم‌شناسی نظام اخلاقی ..... ۱۸۳
۲. مفهوم‌شناسی نظام فقهی و حقوقی ..... ۱۸۳
۳. رابطه و تمایز اخلاق با فقه و حقوق ..... ۱۸۴
۴. هماهنگی‌های اخلاق با فقه و حقوق ..... ۱۸۹

۱۹۰.....	۵. تقدم اخلاق بر فقه و حقوق خانواده.....
۱۹۲.....	۶. نظام حقوقی؛ نظام حداقلی زندگی (تحلیل و ارزیابی).....
۱۹۵.....	حاکمیت نظام اخلاقی، نظام مطلوب زناشویی.....
۱۹۷.....	نقش نظام فقهی، حقوقی و اخلاقی در سلامت جنسی همسران.....
۱۹۷.....	۱. سلامتی از مشکلات و اختلالات جنسی.....
۲۰۰.....	۲. سلامتی از نابهنجاری‌ها و انحرافات جنسی.....
۲۰۱.....	نقش قوانین فقهی و حقوقی در تنظیم روابط جنسی همسران.....
۲۰۲.....	تحلیل روان‌شناختی رابطه نظام اخلاقی با تأمین نیازهای عاطفی و جنسی.....
۲۰۶.....	هماهنگی نظام فقهی، حقوقی و اخلاقی با نظام روانی.....
۲۰۷.....	حقوق جنسی همسران (وظایف فقهی، حقوقی و اخلاقی متقابل زن و شوهر).....
۲۰۸.....	۱. حقوق جنسی متفاوت، براساس نیازهای متفاوت.....
۲۰۹.....	۲. حسن معاشرت؛ مهم‌ترین وظیفه همسران.....
۲۱۲.....	۲-۱. لوازم و ملاک‌های حسن معاشرت.....
۲۱۲.....	۲-۱-۱. زندگی زیر یک سقف و هم‌بستری.....
۲۱۴.....	۲-۱-۲. تعامل سازنده و خوش‌رفتاری.....
۲۱۵.....	۲-۱-۳. روابط جنسی و کامیابی.....
۲۱۸.....	۲-۱-۴. رعایت نقش‌های همسری و فروتنی.....
۲۲۰.....	۲-۱-۵. فراهم‌سازی نیازمندی‌ها و حقوق.....
۲۲۱.....	۲-۱-۶. رفتار کریمانه و فداکارانه.....
۲۲۱.....	۲-۲. ارزش‌های معنوی و اخلاقی در نظام حداکثری آن.....
۲۲۳.....	راه سامان‌دهی به نظام فقهی، حقوقی و اخلاقی.....
۲۲۵.....	گام اول: حل مسئله درون‌خانوادگی.....
۲۲۵.....	۱. مرحله گفت‌وگوهای پندآمیز.....

۲۲۶.....	۲. مرحله کم‌توجهی و بی‌اعتنایی
۲۲۷.....	۳. مرحله سخت‌گیری و تنبیه مؤثر
۲۲۹.....	گام دوم: حل مسئله فرخانوادگی و قانونی
۲۲۹.....	۱. پادرمیانی بزرگان و افراد مورد اعتماد و آگاه
۲۲۹.....	۲. دادخواهی از مراجع قضایی
۲۳۱.....	ره‌توشه پایانی

### فصل چهارم: دانش جنسی و مهارت‌های سلامت‌بخش به آن

۲۳۵.....	مقدمه
۲۳۷.....	دانش جنسی
۲۳۹.....	۱. نگرش به رفتار جنسی
۲۴۵.....	۲. آموزش جنسی و نقش آن در رضامندی جنسی
۲۴۸.....	۳. برنامه‌های آموزش جنسی و ویژگی‌های آن
۲۵۱.....	۴. نقش و وظایف نهادهای اجتماعی در آموزش جنسی
۲۵۶.....	مهارت‌های جنسی
۲۵۷.....	۱. مهارت‌های شناختی
۲۶۱.....	۱-۱. مقابله با باورهای نادرست و خطاهای شناختی
۲۶۵.....	۱-۲. دانش روانی - فیزیولوژیکی
۲۶۹.....	۲. مهارت‌های عاطفی و ارتباطی
۲۷۶.....	۳. مهارت‌های رفتاری
۲۷۷.....	۳-۱. مهارت‌های رفتاری پیش از آمیزش
۳۰۶.....	۳-۲. مهارت‌های هنگام آمیزش
۳۲۳.....	۳-۲-۱. داشتن آمیزش پخته
۳۲۴.....	۳-۲-۲. آمیزش سریع (ناپخته) گاه‌گاهی

۳-۲-۳. کام‌جویی‌ها و لذت‌بری‌های غیرآمیزشی (غیردخولی).....	۳۲۵
۳-۲-۴. نکات درخور توجه هنگام آمیزش.....	۳۲۷
۳-۳. مهارت‌های رفتاری پس از آمیزش.....	۳۲۹
آداب اسلامی آمیزش.....	۳۳۲
۱. حدیث جامع نبوی در آداب آمیزش جنسی.....	۳۳۲
۲. آداب دیگر آمیزش جنسی.....	۳۳۹
۲-۱. شرایط معنوی.....	۳۳۹
۲-۲. شرایط زمانی.....	۳۴۲
۲-۲-۱. زمان‌های مناسب آمیزش.....	۳۴۲
ب) زمان‌های نامناسب آمیزش.....	۳۴۳
۲-۳. شرایط مکانی.....	۳۴۵
۲-۴. شرایط فیزیکی و کنشی.....	۳۴۷
۲-۴-۱. وضعیت بدن در هنگام آمیزش.....	۳۴۷
۲-۴-۲. حالات و کنش‌های همسران.....	۳۵۰
مهارت‌های جنسی در موقعیت‌های خاص.....	۳۵۱
۱. رفتار جنسی در دوران نامزدی (عقد).....	۳۵۱
یادآوری.....	۳۵۵
۲. مهارت‌های جنسی در شب زفاف.....	۳۵۷
۳. رابطه جنسی در ایام عادت ماهیانه.....	۳۶۳
۴. حیات جنسی در دوران بارداری و پس از آن.....	۳۶۶
۴-۱. الگوهای مناسب آمیزشی در ایام بارداری.....	۳۷۱
۴-۲. بازیابی روابط پس از زایمان.....	۳۷۲
۵. حیات جنسی در بزرگسالی و سال‌خوردگی.....	۳۷۴

۳۷۶.....	ملاحظات ویژه در سلامت رفتار جنسی
۳۷۶.....	۱. توجه به ویژگی‌ها و تفاوت‌های جنسیتی
۳۷۹.....	۲. نقش‌های جنسیتی مناسب در روابط جنسی
۳۸۳.....	۳. ارتقای وضعیت زندگی زناشویی
۳۸۵.....	۳-۱. ارتباط کلامی
۳۸۵.....	۳-۲. ارتباط چشمی
۳۸۶.....	۳-۳. ارتباط لمسی
۳۸۷.....	۴. مشارکت فعال همسران در لذت‌بری جنسی
۳۹۲.....	۵. همخوابگی دائمی
۳۹۴.....	۶. تفاهم در روابط جنسی
۳۹۴.....	جنبه‌ها و علل گوناگون عدم تفاهم جنسی
۳۹۶.....	۷. تعادل در روابط جنسی و پرهیز از زیاده‌خواهی‌ها
۳۹۹.....	۸. ارمغان‌های سلامت‌بخش جنسی پایانی

### فصل پنجم: اختلالات جنسی؛ انواع، عوامل و رهنمودهاک درمانی

۴۰۵.....	مقدمه
۴۰۷.....	تعریف و توصیف اختلالات جنسی
۴۱۰.....	آسیب‌شناسی انواع اختلالات جنسی همسران
۴۱۲.....	طبقه‌بندی انواع اختلالات یا نارسایی‌های جنسی
۴۱۴.....	۱. اختلالات جنسی مردان
۴۱۴.....	۱-۱. اختلال نعوظی
۴۱۶.....	۱-۲. انزال زودرس
۴۱۸.....	۱-۳. انزال دیر هنگام
۴۲۰.....	۱-۴. اختلال میل جنسی کم‌کار



۴۲۱	۲. اختلالات جنسی زنان
۴۲۱	۲-۱. اختلال میل و برانگیختگی جنسی
۴۲۵	۲-۲. اختلال ارگاسمی (اوج لذت جنسی) زنانه
۴۲۶	۲-۳. اختلال درد / دخول تناسلی - لگنی
۴۲۷	۳. ارزیابی‌های تشخیصی و جهت‌گیری‌های درمانی
۴۲۸	۳-۱. مشکلات جنسی‌ای که در علل دیگر ریشه دارند
۴۲۹	۳-۲. تشخیص‌گذاری افتراقی و دقیق
۴۳۱	۳-۳. مراحل ارزیابی جامع
۴۳۵	۳-۴. ابزارهای سنجش جنسی
۴۳۸	سبب‌شناسی (زمینه‌ها و عوامل) اختلالات جنسی
۴۴۰	۱. عوامل زیست‌شناختی و جسمانی
۴۴۲	۱-۱. نارسایی‌ها و بیماری‌های جسمی
۴۴۳	۱-۲. ضایعه‌های مغزی و نخاعی
۴۴۴	۱-۳. اختلالات هورمونی
۴۴۴	۱-۴. اختلالات جنسی مرتبط با عوامل جسمی
۴۴۴	۱-۴-۱. اختلال نعوظ مردان
۴۴۷	۱-۴-۲. اختلال درد جنسی زنان
۴۴۷	۲. عوامل روان‌شناختی و خانوادگی
۴۴۸	۲-۳. مشکلات و اختلالات روانی
۴۵۰	۲-۲. تعارضات کهنه گذشته
۴۵۴	۲-۳. مشکل ارتباطی همسران
۴۵۷	۲-۴. اختلالات جنسی مرتبط با عوامل روان‌شناختی
۴۵۷	۲-۴-۱. اختلال نعوظی و انزال زودرس

- ۴۶۰..... ۲-۴-۲. اختلال میل و برانگیختگی جنسی زنان.....
- ۴۶۱..... ۲-۴-۳. اختلال ارگاسمی زن.....
- ۴۶۲..... ۲-۴-۴. درد جنسی.....
- ۴۶۳..... ۳. عوامل فرهنگی، اجتماعی و محیطی.....
- ۴۶۵..... بحث ویژه: عوامل مؤثر در ازدواج به‌وصال‌نرسیده.....
- ۴۶۷..... راهبردها و رهنمودهای درمانی اختلالات جنسی.....
- ۴۶۷..... روی‌آوردها و راهبردهای درمانی.....
- ۴۶۸..... ۱-۱. درمان زوجی.....
- ۴۷۰..... ۱-۲. رفتاردرمانی.....
- ۴۷۱..... ۱-۳. گروه‌درمانی.....
- ۴۷۲..... ۱-۴. درمان جنسی تحلیل‌گرا.....
- ۴۷۲..... ۱-۵. درمان فرهنگ‌محور.....
- ۴۷۵..... ۱-۶. درمان زیستی.....
- ۴۷۶..... ۱-۷. درمان (طب) سنتی.....
- ۴۸۰..... ۲. پیش‌نیازهای اساسی درمان مشکلات و اختلالات جنسی.....
- ۴۸۰..... ۲-۱. درمان تعارضات کهنه‌روانی.....
- ۴۸۴..... ۲-۲. درمان اختلالات روانی.....
- ۴۹۰..... ۲-۳. درمان مشکلات ارتباطی همسران.....
- ۴۹۴..... ۲-۴. درمان در نظامی یک‌پارچه و منحصربه‌فرد.....
- ۴۹۶..... ۳. رهنمودهای درمانی برای اختلالات جنسی خاص.....
- ۴۹۶..... ۳-۱. اختلال نعوظی.....
- ۵۰۴..... ۳-۲. انزال زودرس.....
- ۵۰۶..... ۳-۲-۱. تکنیک‌های رفتاری درمان انزال زودرس.....

الف) تکنیک «شروع کن - ایست»	۵۰۶
ب) تکنیک فشردن	۵۰۷
۳-۲-۲. روش‌های روان‌درمانی در انزال زودرس	۵۰۸
الف) تکنیک تنش‌زدایی	۵۰۹
ب) تکنیک قصد متناقض یا متضاد	۵۱۴
ج) تکنیک تأمل‌زدایی	۵۱۵
۳-۲-۳. موارد دیگر کمک‌درمانی	۵۱۷
۳-۳. انزال دیررس	۵۱۹
۳-۳-۱. درمان اختلال در میل و برانگیختگی جنسی زن	۵۲۱
۳-۳-۲. فنون دیگر درمان اختلال میل و برانگیختگی جنسی	۵۳۰
الف) تکنیک آگاهی عضوی و «خودآشنایی بدنی»	۵۳۱
ب) تکنیک همسان‌سازی ساعت‌های حیاتی	۵۳۲
ج) تکنیک «گزارش جزئیات»	۵۳۳
۳-۴. اختلال ارگاسمی زن	۵۳۴
۳-۵. درمان درد / دخول تناسلی	۵۴۴
پیوست: طرح درمانی یک اختلال جنسی	۵۴۹
<b>فصل نهم: انحرافات جنسی همسران؛ انواع، عوامل و رهنمودهاک مقابلهاک</b>	
مقدمه	۵۷۳
تعریف و تبیین انحرافات جنسی	۵۷۶
آسیب‌شناسی انواع انحرافات جنسی همسران	۵۸۰
انواع نابهنجاری‌ها و انحرافات جنسی	۵۸۲
دسته‌بندی انواع انحرافات جنسی	۵۸۳
۱. زنا و خیانت جنسی	۵۸۴

- ۱-۱. روسپیگری ..... ۵۸۶
- ۱-۲. فاحشه‌گری ..... ۵۸۶
- ۱-۳. زنا با محارم ..... ۵۸۷
۲. هم‌جنس‌بازی (لواط و مساحقه) ..... ۵۸۷
۳. نمایشگری ..... ۵۸۸
۴. تماشاگری (چشم‌چرانی) و هرزه‌بینی ..... ۵۸۸
۵. خودارضایی ..... ۵۹۴
۶. حیوان‌بازی ..... ۵۹۷
۷. آزارگری و آزارخواهی جنسی ..... ۵۹۸
۸. مبدل‌پوشی و یادگارخواهی ..... ۶۰۰
۹. ناموس‌فروشی و واسطه‌گری ..... ۶۰۱
۱۰. بچه‌بازی ..... ۶۰۲
۱۱. دیگر انحرافات و روابط نامشروع ..... ۶۰۳
- اعتیاد جنسی ..... ۶۰۴
- نشانه‌های اعتیاد جنسی ..... ۶۰۶
- روابط فرازناشویی ..... ۶۰۷
۱. از بی‌وفایی تا خیانت همسران ..... ۶۰۷
۲. از بی‌وفایی زنان تا خیانت مردان ..... ۶۱۰
- ۱-۲. واکنش‌های متفاوت زنان و مردان در برابر بی‌وفایی و خیانت همسرشان ..... ۶۱۱
۲. ازدواج موقت و چالش‌های پیش روی آن ..... ۶۱۳
۳. چندهمسری و چالش‌های پیش روی آن ..... ۶۱۶
۴. بی‌وفایی اینترنتی ..... ۶۲۲
- تأثیر انحرافات جنسی و ارتباطات غیراخلاقی بر روابط زناشویی ..... ۶۲۳

سبب‌شناسی (عوامل و زمینه‌های آسیب‌ها و انحرافات جنسی	۶۲۷
۱. ضعف در مهارت‌های عفت‌ورزی و خودمهارگری جنسی	۶۳۴
۲. عدم ارضای نیازهای جنسی با همسر	۶۳۷
۳. نارضایتی از روابط عاطفی و ناسازگاری همسران	۶۴۱
۴. کاستی ایمان و معنویت و گرایش افزایشی به لذت‌جویی غریزی	۶۴۳
پایین بودن سطح عزت نفس (حرمت خود)	۶۴۵
۶. تنوع‌طلبی و زیاده‌خواهی	۶۴۶
۷. رفتارهای بازتابی و انتقام‌جویانه در برابر رابطه نامشروع همسر	۶۴۸
۸. قبیح‌زدایی و نبود فرهنگ صحیح ارتباط بین محرم و نامحرم	۶۵۰
باورهای نادرست قبیح‌زدا	۶۵۲
۹. سهل‌انگاری و کاهش فرهنگ غیرت‌ورزی مثبت	۶۵۳
۱۰. تجربه‌های روابط دوستی و جنسی گذشته	۶۵۶
۱۱. رعایت نشدن الگوهای انتخاب همسر و حفظ توازن و کفویت	۶۵۷
۱۲. دوستان و سوسه‌گر، واسطه‌ها و دسیسه‌های شخص ثالث	۶۶۰
۱۳. کاهش حضور همسر	۶۶۲
۱۴. نیاز مالی و عدم خویش‌داری اقتصادی	۶۶۲
راهکارهای پیشگیری از انحرافات جنسی و مقابله با آن	۶۶۴
۱. عفت‌ورزی و خودمهارگری جنسی	۶۶۷
۱-۱. راهکارهای نهادینه کردن عفت و خویش‌داری	۶۷۰
۱-۲. مصون‌سازی در همه مراحل زندگی	۶۷۸
۲. تأمین نیازهای جنسی همسر	۶۸۰
۳. تأمین نیازهای عاطفی و روانی همسر	۶۸۴
۴. مقابله با تنوع‌طلبی و زیاده‌خواهی	۶۸۷

- ۴-۱. راهکارهایی برای رهایی از تنوع‌طلبی و زیاده‌خواهی..... ۶۹۰
- ۴-۲. توصیه‌های دیگر به افراد تنوع‌طلب و شهوت‌ران..... ۶۹۳
۵. غلبه بر عوامل انحراف همسران ..... ۶۹۶
- ۵-۱. بحث ویژه دربارهٔ مقابله با هرزه‌نگاری و بی‌وفایی اینترنتی همسر .... ۷۰۱
- ۵-۲. راهکارهای غلبه بر انحراف خویش..... ۷۰۲
- ۵-۳. راهکارهای عملی پیشگیری از بی‌وفایی به همسر ..... ۷۰۴
- ۵-۴. سخنی با خانم‌های عاشق‌پیشه..... ۷۰۷
- ۵-۵. سخنی با آقایان شهوت‌طلب ..... ۷۱۱
۶. ترمیم پیوند زخم‌خورده از خیانت همسر..... ۷۱۲
- ۶-۱. مراحل مداخله‌ای و درمانی ترمیم بی‌وفایی و خیانت همسر..... ۷۱۷
- ۶-۱-۱. مدیریت بحران و مقابله با شتاب‌زدگی و هیجانات منفی ..... ۷۱۷
- ۶-۱-۲. اقدامات سنجیده در برخورد با مسئله ..... ۷۱۸
- الف) به‌کارگیری اصل تغافل ..... ۷۱۸
- ب) پرهیز از سوءظن و اتهام ناروا ..... ۷۱۹
- ج) بررسی ابعاد قضیه و ریشه‌یابی آن ..... ۷۲۰
- د) زمینه‌سازی برای توبه و بازگشت ..... ۷۲۱
- ۶-۱-۳. تحکیم روابط و اقدام‌های جذب‌کننده ..... ۷۲۲
- ۶-۱-۴. گفت‌وگو با همسر دربارهٔ روابط پنهانی‌اش و حل مسئله ..... ۷۲۴
- الف) مراحل اولیه و ابتدایی ..... ۷۲۴
- ب) مراحل میانی و پیشرفته..... ۷۲۵
- ۶-۱-۵. بازسازی روابط و برقراری اعتماد مجدد ..... ۷۲۹
- منابع ..... ۷۴۱
- نمایه‌ها ..... ۷۶۳